

DIGAs

Nutzen im Praxisalltag

Matthias Kaltheuner
Diabetes unterm Dom 2023
7.10.2023

Interessenkonflikte

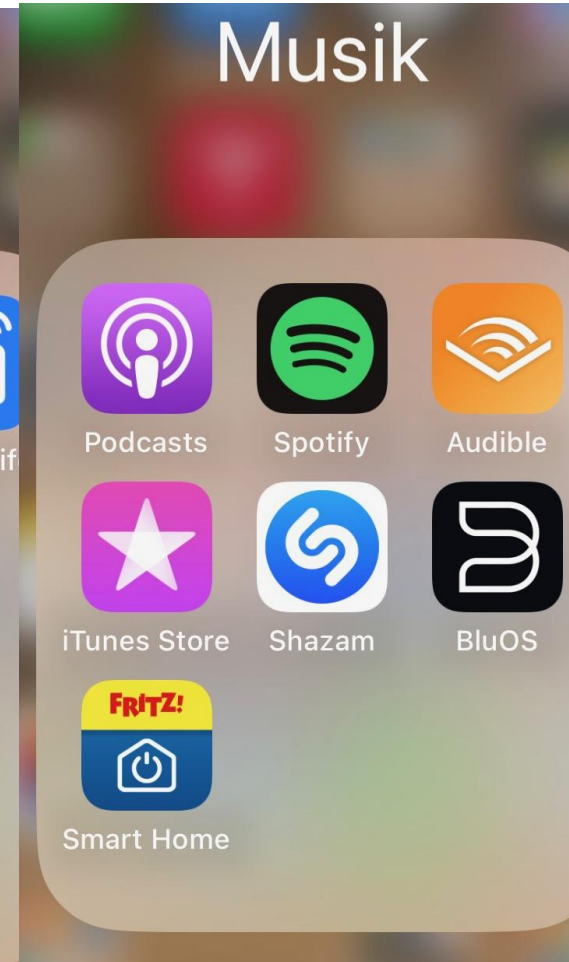
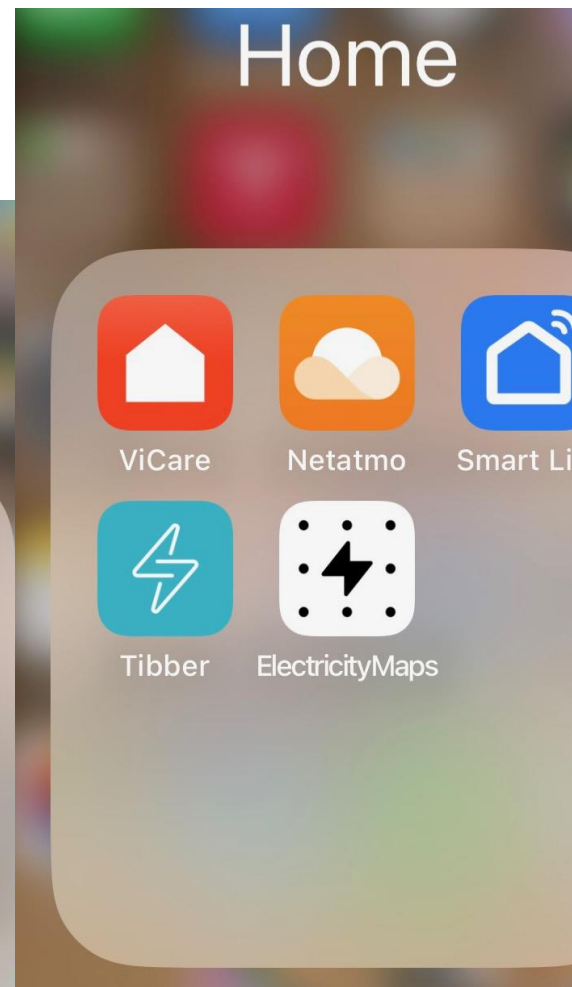
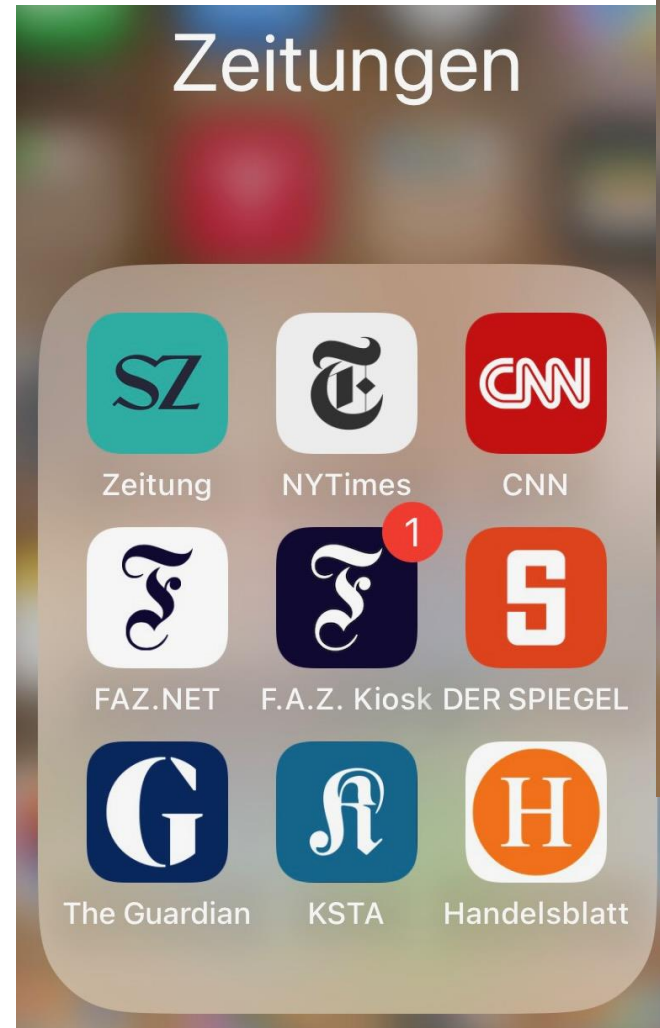
- keine

Benutzen Sie ein Smartphone?

iOS? Android?

- Welche Apps nutzen Sie?
- Auch Gesundheits-Apps?
- Schrittzähler? Health App?

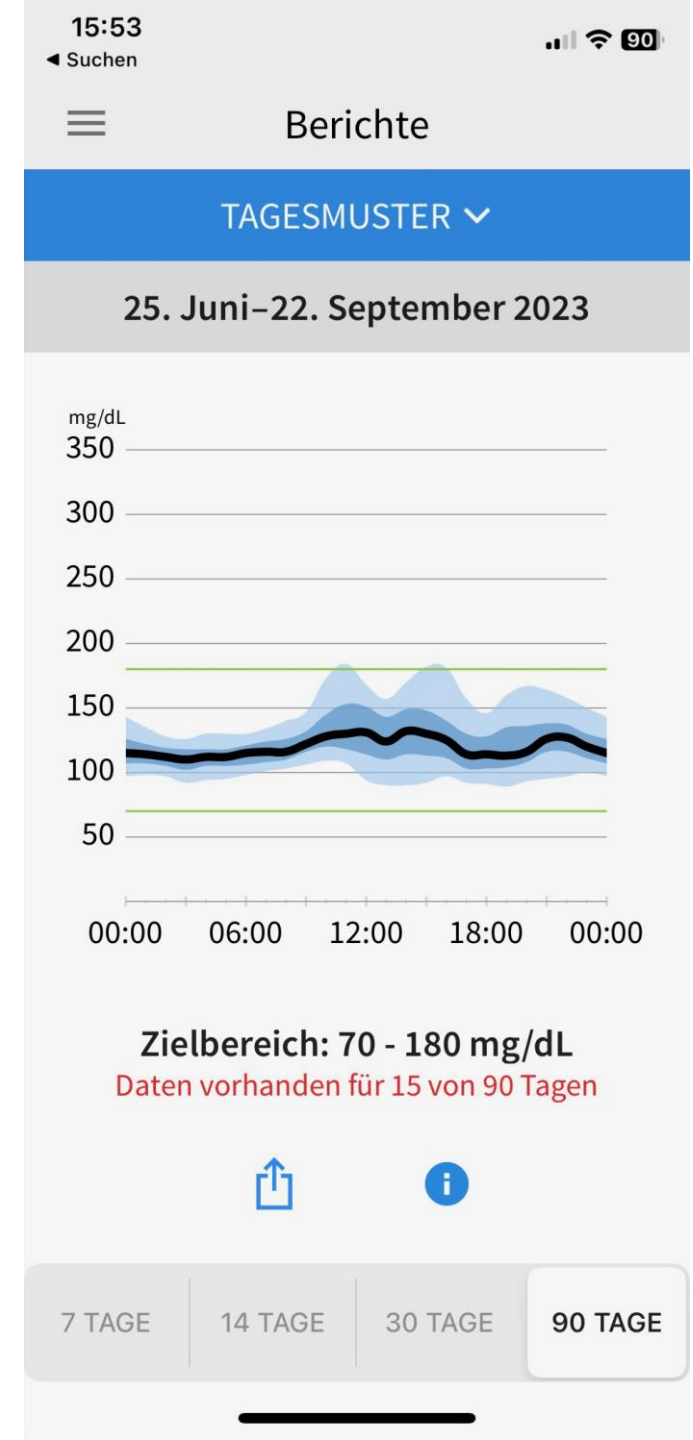
Meine Apps



Apple Health



Libre view



Unser Resümee aus dem DiaDigital Projekt

Nur was nützt wird genutzt!

Die Gesundheits-App Situation in Deutschland

wie ist Ihre Sicht?

- Viele Apps vorhanden, wenige werden benutzt
- Nur wenige Patienten kommen mit Apps und bringen uns in Verlegenheit.
- Am meisten werden in der Diabetologie Geräte gebundene Apps benutzt: Libre link, Dexcom G7, Clarity, u.a.
- Viele Apps sind praktisch für die Betroffenen zum Nachgucken BE, FPE
- Viele Apps dienen dem manuellen Dokumentieren, dies macht so wenig Spaß, dass es nur sehr wenige machen

Eine **DiGA** ist ein CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt, das folgende Eigenschaften hat:

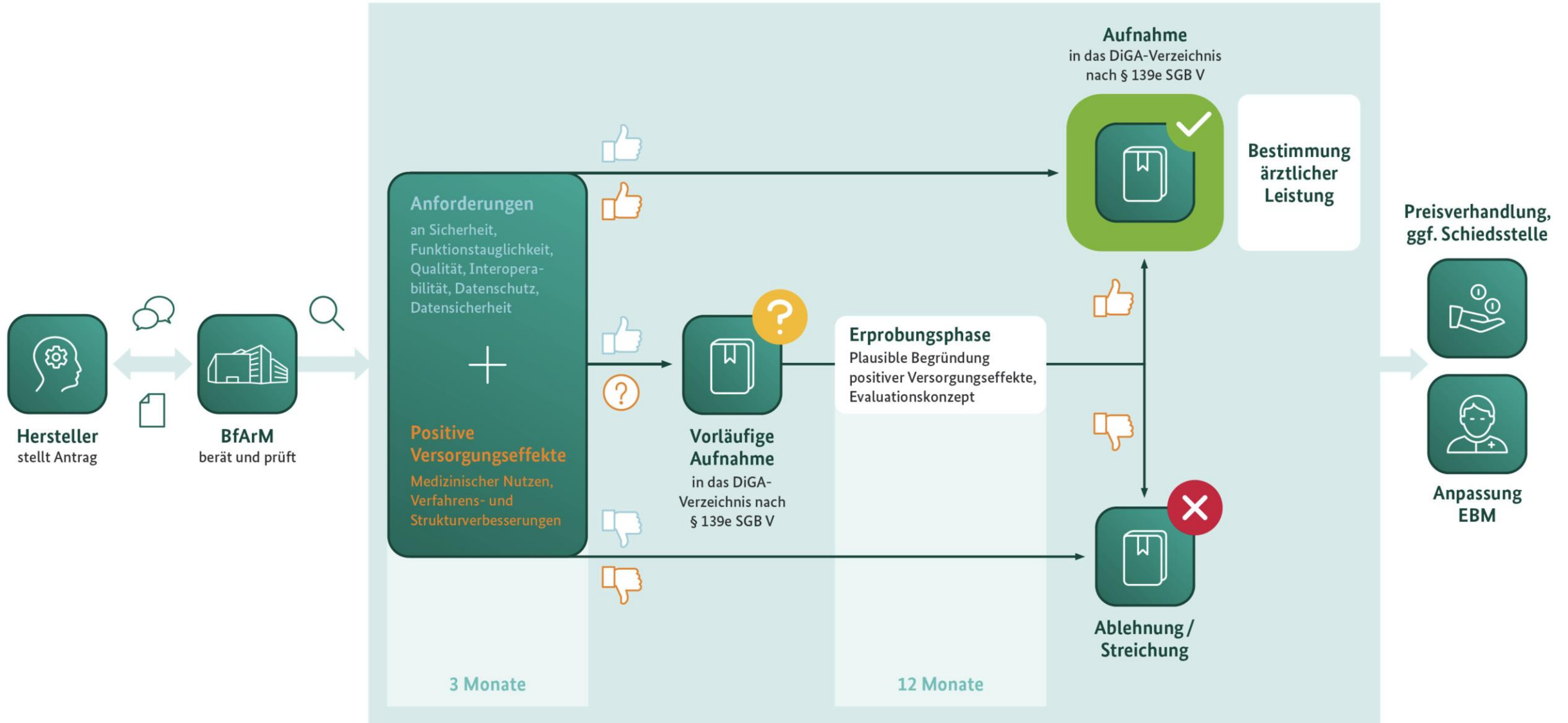
- Medizinprodukt der Risikoklasse I oder IIa nach MDR oder, im Rahmen der Übergangsvorschriften, nach MDD
- Die Hauptfunktion der DiGA beruht auf digitalen Technologien.
- Der medizinische Zweck wird wesentlich durch die digitale Hauptfunktion erreicht.
- Die DiGA unterstützt die Erkennung, Überwachung, Behandlung oder Linderung von Krankheiten oder die Erkennung, Behandlung, Linderung oder Kompensierung von Verletzungen oder Behinderungen.
- Die DiGA wird vom Patienten oder von Leistungserbringer und Patient gemeinsam genutzt.
- Die DIGAs dienen nicht der Praxisorganisation

Medizinprodukt

Verordnung (EU) 2017/745 europäische Medizinprodukte-Verordnung

- Klasse I geringes Risiko, nicht invasiv, wiederverwendbar
- Klasse IIa mittleres Risiko, invasiv oder nichtinvasiv zur kurzzeitigen Anwendung
- Klasse IIb erhöhtes methodisches Risiko, Langzeitanwendung

Fast-track Verfahren



DIGA watchlist

https://www.vfa.de/de/wirtschaft-politik/pharma-digital/diga-watchlist?gclid=CjwKCAjw38SoBhB6EiwA8EQVLj7kYz4bgj1FGamqssi7mEG9XKA-pS3wJNA27JW0LvRbk64Vnx294hoCVy4QAvD_BwE

Übersicht zu Anträgen und Aufnahmen im Vergleich zum Vormonat

Anträge auf vorläufige Aufnahme: **145** ↑ +3*

Vorläufige Aufnahmen: **24** ↓ -3*

Anträge auf dauerhafte Aufnahme: **39** → ±0*

Dauerhafte Aufnahmen: **24** ↑ +3*

Abgelehnte Aufnahme: **15** → ±0*

Zurückgezogene Aufnahmen: **98** ↑ +1*

*zum Vormonat

E-Mail-Benachrichtigung möglich in der watchlist

Stand 5.10.23

Zurzeit sollen es 54 aufgenommene DIGAs im DIGA-Verzeichnis sein

App auf Rezept - DiGa Verzeichnis

- Die DiGas können auf einem Kassenrezept rezeptiert werden. Für die Erstattungsfähigkeit müssen die DiGa's vom BfArM zertifiziert werden und einen Wirksamkeitsnachweis liefern.

Rezept	
Datum: 26.09.2023	"aut idem" () ()
Digitale Gesundheitsanwendung	
16898701	
zanadio 001 / ohne HW / Apple Google Store 1 St.	

- Im DiGa Verzeichnis sind alle Anwendungen mit erfolgreichem Prüfverfahren des BfArM aufgelistet.

Diga Verzeichnis: Diabetes


<https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis>



HelloBetter Diabetes und Depression

✓ Dauerhaft aufgenommen | GET.ON Institut für Online Gesundheitstrainings GmbH, Deutschland

Plattformen

 Webanwendung

Anzuwenden bei


E10 Diabetes mellitus, Typ 1


E11 Diabetes mellitus, Typ 2

Eigenschaften

 Herstellerpreis: 222,99 €
Keine Mehrkosten

 Keine Zusatzgeräte

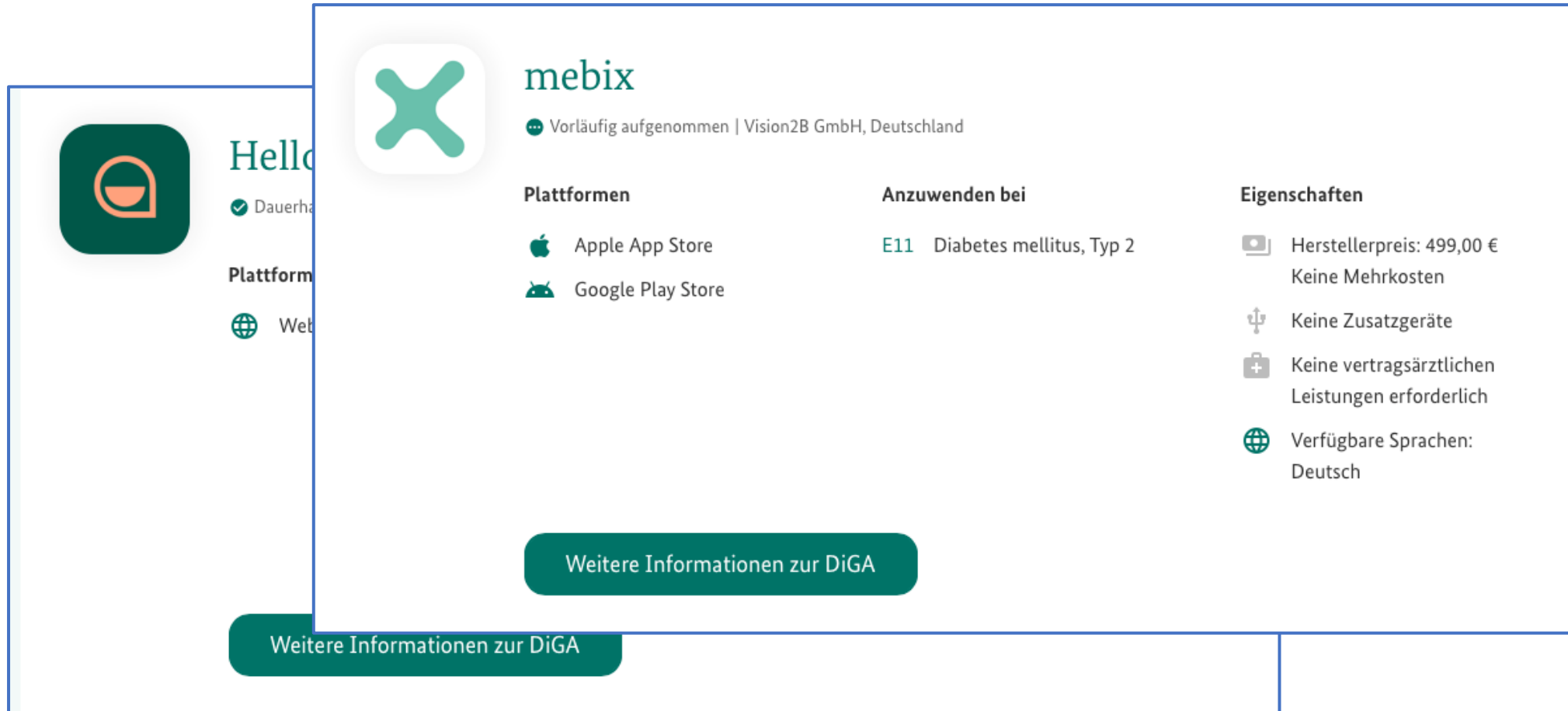
 Keine vertragsärztlichen
Leistungen erforderlich

 Verfügbare Sprachen:
Deutsch

Weitere Informationen zur DiGA

Diga Verzeichnis: Diabetes

<https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis>



The screenshot displays the Diga app directory entry for 'mebix'. On the left, a partial view of another app 'Hello' is visible, showing its icon and a 'Dauerha' status. The main entry for 'mebix' features a green 'X' icon, the name 'mebix', and a status 'Vorläufig aufgenommen | Vision2B GmbH, Deutschland'. Below this, the 'Plattformen' section lists 'Apple App Store' and 'Google Play Store'. The 'Anzuwenden bei' section specifies 'E11 Diabetes mellitus, Typ 2'. The 'Eigenschaften' section lists: 'Herstellerpreis: 499,00 € Keine Mehrkosten', 'Keine Zusatzgeräte', 'Keine vertragsärztlichen Leistungen erforderlich', and 'Verfügbare Sprachen: Deutsch'. Two green buttons with white text, 'Weitere Informationen zur DiGA', are positioned at the bottom of the card.

mebix
Vorläufig aufgenommen | Vision2B GmbH, Deutschland

Plattformen

- Apple App Store
- Google Play Store

Anzuwenden bei

E11 Diabetes mellitus, Typ 2

Eigenschaften

- Herstellerpreis: 499,00 €
Keine Mehrkosten
- Keine Zusatzgeräte
- Keine vertragsärztlichen Leistungen erforderlich
- Verfügbare Sprachen:
Deutsch

Weitere Informationen zur DiGA

Weitere Informationen zur DiGA

Diga Verzeichnis: Diabetes

<https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis>

The image shows a screenshot of the Diga app directory for Diabetes. Three app cards are visible, with the 'Vitadio' card being the most prominent and detailed. The cards are arranged in a staggered, overlapping fashion from left to right.

Card 1 (Left): 'Hello' app. Icon: a dark green square with a white circle and an orange shape inside. Status: 'Dauerha' (likely Dauerhaft). Platform: 'Web'.

Card 2 (Middle): 'mebi' app. Icon: a green 'X' shape. Status: 'Vorläufi' (likely Vorläufig). Platform: 'App' and 'Go' (likely Google Play Store).

Card 3 (Right - Detailed View): 'Vitadio' app. Icon: a purple and green heart shape. Status: 'Vorläufig aufgenommen | Vitadio s.r.o., Tschechische Republik'.
Plattformen: Apple App Store, Google Play Store.
Anzuwenden bei: E11 Diabetes mellitus, Typ 2.
Eigenschaften:

- Herstellerpreis: 499,80 € Keine Mehrkosten
- Keine Zusatzgeräte
- Keine vertragsärztlichen Leistungen erforderlich
- Verfügbare Sprachen: Deutsch

[Weitere Informationen zur DiGA](#)

Below the Vitadio card, there are three buttons labeled 'Weitere Informationen zur DiGA' pointing to the respective app cards.

Hello better

Diabetes und Depression

- Kursdauer: 12 Wochen
- Akute Hilfe
- Sprache: Deutsch

Unser Online-Kurs, um depressive Beschwerden und emotionale Belastungen in Zusammenhang mit Diabetes zu verringern. Die wirksamen und abwechslungsreichen Methoden im Kurs unterstützen dich auf deinem Weg zu mehr Wohlbefinden.

[Mehr zum Kurs](#)

[Zugangscode einlösen](#)

So funktioniert unser Online-Kurs

Unsere wirksamen Online-Kurse sind sinnvoll strukturiert und verbunden mit nützlichen Funktionen, die dir eine optimale Behandlung bieten.

Kursübersicht

Insgesamt 6 Online-Kurseinheiten von ca. einer Stunde sowie einer vier Wochen nach Kursende angesetzten Auffrischungseinheit.

Dashboard

Erhalte einen Rundumblick über alle wichtigen Bestandteile deines Kurses und verfolge deinen Fortschritt.

Beispielinhalte

Texte, Videos, Audios, Übungen – der Kurs ist nicht nur effektiv, sondern sorgt auch für Abwechslung.

Tagebuch

Beobachte deine Stimmung in deinem Stimmungstagebuch und bekomme Rückmeldung auf deine Einträge.

Persönliche Begleitung

Nach jeder Einheit erhältst du ein individuelles, schriftliches Feedback.

Gesteigertes Wohlbefinden

Wirksame Strategien, die dir helfen können, deine Stimmung zu verbessern.

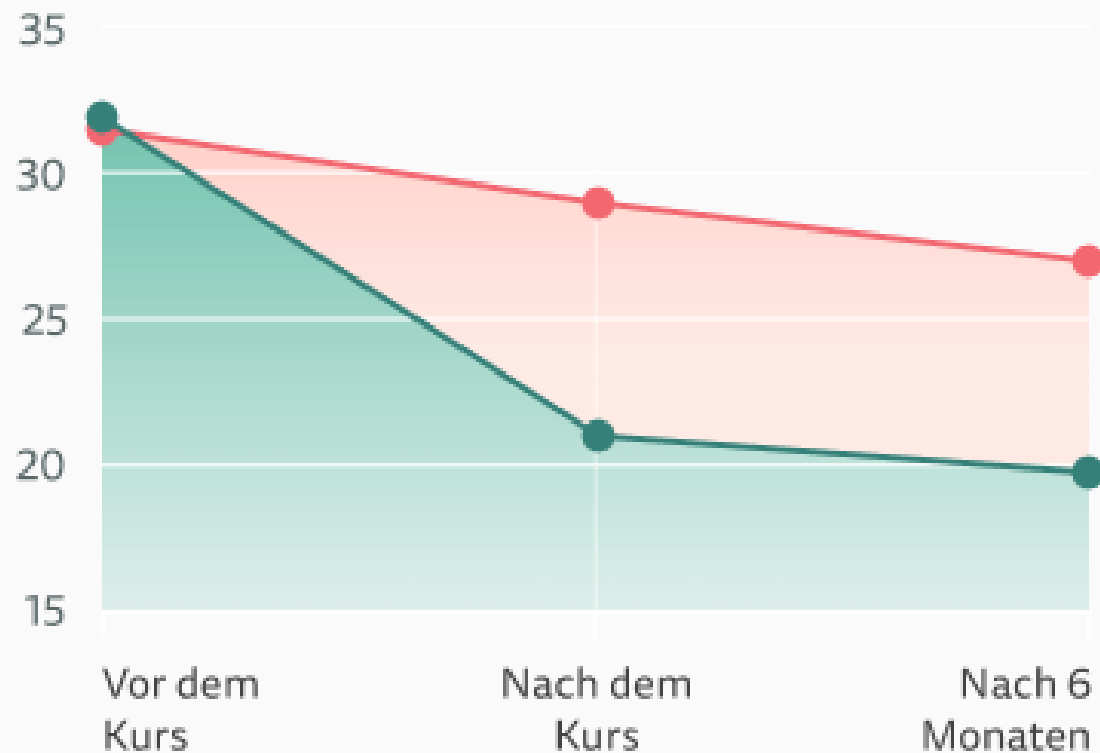
Kraft im Alltag

Online lernen, offline anwenden: Effektive Übungen für dein tägliches Leben.

Stärke depressiver Beschwerden

gemessen mit Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D, 0-60)

- HelloBetter Kursteilnehmende
- Nicht-Teilnehmende



- Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Baumeister, H., Snoek, F., Riper, H., & Berking, M. (2015). Efficacy of a web-based intervention with mobile phone support in treating depressive symptoms in adults with type 1 and type 2 diabetes: a randomized controlled trial. *Diabetes Care*, 38(5), 776–783. <https://doi.org/10.2337/dc14-1728>
- Ebert, D. D., Nobis, S., Lehr, D., Baumeister, H., Riper, H., Auerbach, R. P., Snoek, F., Cuijpers, P. & Berking, M. (2017). The 6-month effectiveness of Internet-based guided self-help for depression in adults with Type 1 and 2 diabetes mellitus. *Diabetic Medicine*, 34(1), 99–107. <https://doi.org/10.1111/dme.13173>

Mebix

wurde zusammen mit Diabetologen entwickelt



Star

Kleine Schritte – große Wirkung.

mebix, der digitale Therapiebegleiter, hilft Menschen mit Diabetes Typ2, ihre Therapieziele leichter zu erreichen.



KI
gi

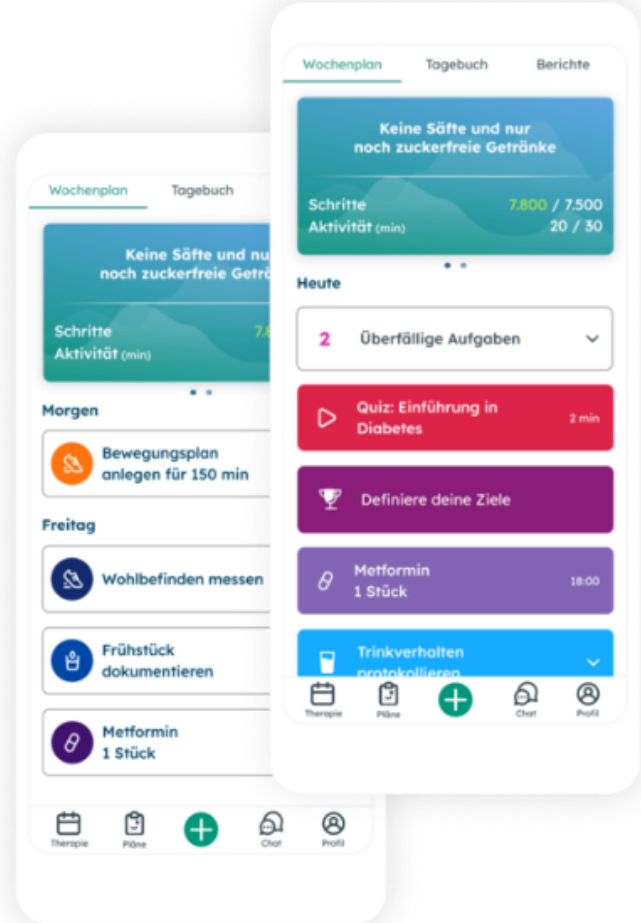
mek

Mer

leichter zu erreichen.

So einfach wie ein Merktzettel am Kühlschrank

- Schritt für Schritt werden Sie durch die App geleitet
- Tagesaufgaben werden als farbige Balken dargestellt
- Jede Aufgabe ist mit einem Klick erreichbar
- Erledigte Aufgaben verschwinden von der Startseite
- Kein farbiger Balken – keine Tagesaufgaben





So e
Küh

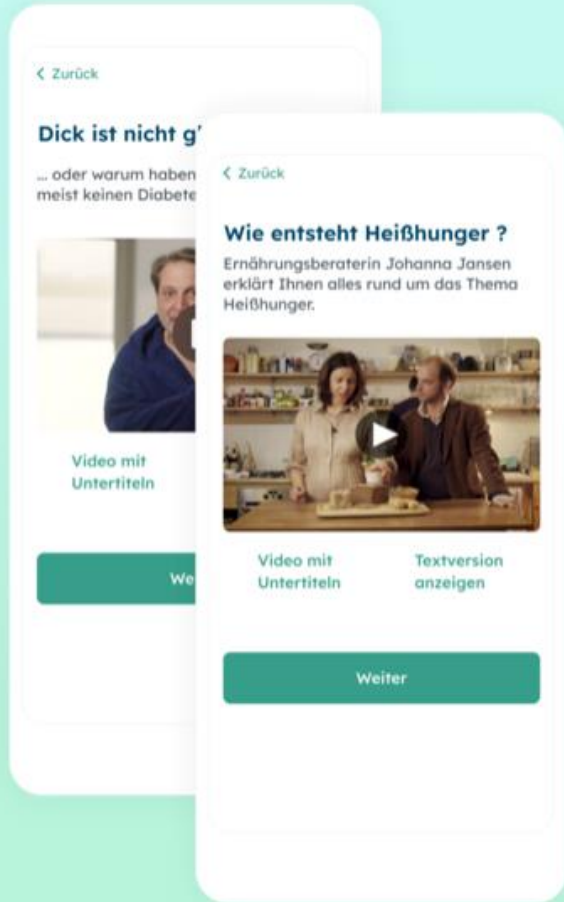
- So
- Ta
- Je
- Er
- Ke

KI
gi

mek

Mer

leichter zu erreichen.



Entspannt informiert und im Alltag begleitet

- In unterhaltsamen Videos erfahren Sie mehr zu den Hintergründen und Chancen der modernen Herz- und Diabetes-Therapie
- Sie lernen, wie Sie mit wenig Aufwand Ihre Therapie unterstützen und große Gesundheitserfolge erzielen können
- ... alles wohldosiert und Schritt für Schritt



So e
Küh

- So
- Ta
- Je
- Er
- Ke

KI
gi

mek

Mer

leichter zu erreichen.

Gemeinsam mit ihrem Arzt

- Besprechen Sie Ihre Werte beim nächsten Termin
- Erkennen Sie die Auswirkungen all Ihrer Aktivitäten auf Ihre Erkrankung
- Optimieren Sie Ihre Therapie
- Definieren Sie, wie Sie Ihre Ziele erreichen wollen





Soziale Kühn

- So
- Ta
- Je
- Er
- Ke

KI gi

mek

Mer

leichter zu erreichen.

Ge

- B
- B
- C
- D

Hervorragende Studienergebnisse!

RCT-Studie der Deutschen Rentenversicherung Rheinland

- Reduzieren des Körpergewichts (11kg/Jahr)
- Risiko eines Herzinfarktes stark gesunken (in den nächsten 10 Jahren)
- Signifikante Reduzierung des Cholesterinwertes
- Steigerung der Lebensqualität

Beobachtungsstudie der Universität Dresden

- Senkung des HbA1c um 1,1% in nur 3 Monaten (Langzeitblutzucker)

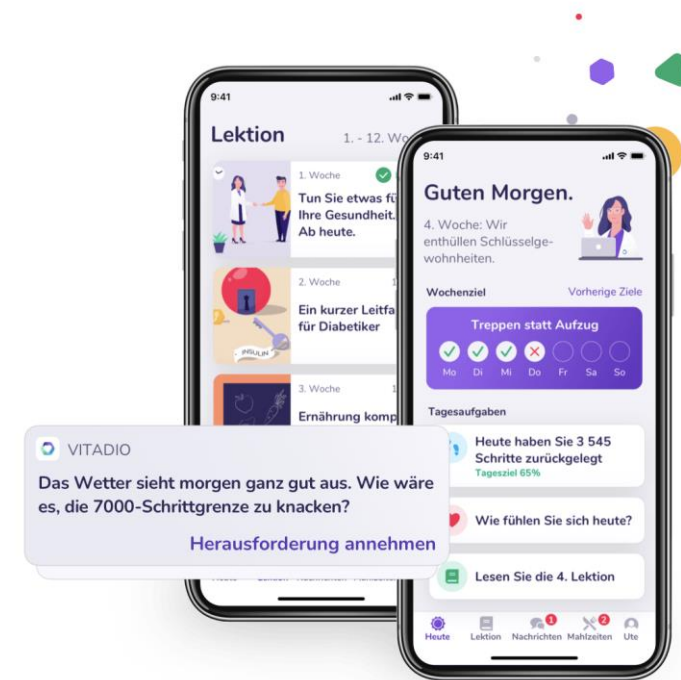
Vitadio

Ihr persönlicher Begleiter im Kampf gegen den Diabetes

Verbessern Sie Ihre Blutzuckerwerte durch die Unterstützung von Experten und neuester Technologie.

Persönliche Unterstützung auch zwischen den Arztbesuchen

Vitadio hilft Ihnen dabei, Ihre Behandlungsziele zu erreichen und langfristig etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Interaktive Bildung und an Ihre Bedürfnisse angepasste Herausforderungen bewirken kleine Veränderungen, die schließlich zu großen Ergebnissen führen. Ihr persönlicher Ernährungstherapeut steht Ihnen jederzeit zur Verfügung und gibt gern Ratschläge oder Anregungen für die Einhaltung des richtigen Lebensstils. Und das ganz einfach über Ihr Smartphone oder Ihren Computer.



In den Händen von Experten

Der **Vitadio-Ernährungstherapeut** steht Ihnen für die Dauer des Programms per Chat oder Telefon zur Verfügung. Für uns arbeiten nur registrierte Therapeuten mit Universitätsabschlüssen und langjähriger Erfahrung.

Sie können Ihre Fortschritte auch mit Ihrem Arzt teilen und so zu einer besseren Zusammenarbeit des gesamten Teams, was in Ihre Behandlung involviert ist, beitragen.

VITADIO-
THERAPEUT

PATIENT



ARZT

Was sagen unsere Patienten?

Vitadio

Was sagen unsere Patienten?



Claudia, 44 Jahre



Marian, 63 Jahre



Denise, 47 Jahre



Es ist schön, ständig Unterstützung zu haben und zu wissen, was nicht so gut ist.

Marian, 63 Jahre

"Als ich wegen einer Untersuchung zum Arzt gegangen bin, ahnte ich nicht, dass mit mir etwas nicht in Ordnung sein könnte. Mein Arzt hat bei mir jedoch Prädiabetes festgestellt und mir empfohlen, meine Ernährungsgewohnheiten zu ändern und am Vitadio-Programm teilzunehmen. Die App nutze ich seit 5 Monaten täglich und habe 30 kg abgenommen. Es ist schön, ständig Unterstützung zu haben und zu wissen, was nicht so gut ist. Durch den Gewichtsverlust habe ich mehr Energie und kann besser atmen. Mein Arzt ist zufrieden mit meinen verbesserten Werten und hat mich gelobt."

↓ Gewicht
-30 kg

↓ HbA1c
-0,5 %

↓ Bauchumfang
-24 cm

Werte nach 5 -monatiger Therapie.



Diga Verzeichnis: Adipositas



Oviva Direkt für Adipositas

✓ Dauerhaft aufgenommen | Oviva AG (Zweigniederlassung Deutschland), Deutschland





Plattformen

-  Apple App Store
-  Google Play Store

Anzuwenden bei

- E66.00** Adipositas durch übermäßige Kalorienzufuhr: Adipositas Grad I (WHO) bei Patienten von 18 Jahren und älter
- E66.01** Adipositas durch übermäßige Kalorienzufuhr: Adipositas Grad II (WHO) bei Patienten von 18 Jahren und älter

Eigenschaften

-  Herstellerpreis: 411,30 €
Keine Mehrkosten
-  Zusatzgeräte optional
-  Vertragsärztliche Leistungen erforderlich
-  Verfügbare Sprachen: Deutsch

Weitere Informationen zur DiGA

Diga Verzeichnis: Adipositas



Oviva Direkt für Adipositas

✓ Dauerhaft aufgenommen | Oviva AG (Zwei)

Plattformen

- Apple App Store
- Google Play Store

Weitere Informationen zur DiGA



zanadio

✓ Dauerhaft aufgenommen | aidhere GmbH, Deutschland

Plattformen

- Apple App Store
- Google Play Store

Weitere Informationen zur DiGA

Anzuwenden bei

- E66.00** Adipositas durch übermäßige Kalorienzufuhr: Adipositas Grad I (WHO) bei Patienten von 18 Jahren und älter
- E66.01** Adipositas durch übermäßige Kalorienzufuhr: Adipositas Grad II (WHO) bei Patienten von 18 Jahren und älter

Eigenschaften

- Herstellerpreis: 218,00 €
Keine Mehrkosten
- Zusatzgeräte optional
- Vertragsärztliche Leistungen erforderlich
- Verfügbare Sprachen: Deutsch

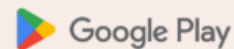
Oviva Direkt für Adipositas

Schritt für Schritt zum Dauerwohlfühl- gewicht

Abnehmen ohne Jojo-Effekt bei starkem Übergewicht, Diabetes und Bluthochdruck. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg, Ihre Ernährung und Bewegung langfristig umzustellen – mit der Oviva App.

[Jetzt kostenlos anmelden](#)

- ✓ Vollständige Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse
- ✓ Praktisches Foto-Ess-Tagebuch für Zuhause und unterwegs
- ✓ Mit Ärzt*innen entwickelt und wissenschaftlich belegt



4.6 ★★★★★
11.600 Rezensionen

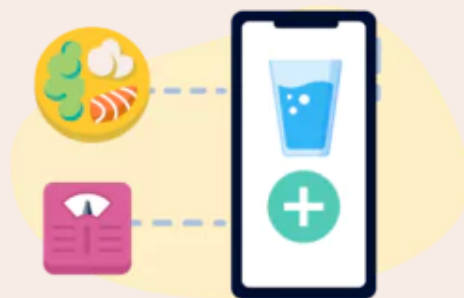
Wie funktioniert Oviva?

So finden Sie mit smarter App & digitaler Ernährungsberatung den Weg zu Ihrem Dauerwohlfühlgewicht



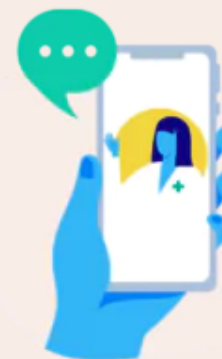
1. Fragebogen ausfüllen und anmelden

Beantworten Sie in einem kurzen Fragebogen ein paar Fragen zu sich und Ihrer Situation. Wir stellen Ihnen anschließend auf Basis Ihrer Angaben ein für Ihre Bedürfnisse passendes Programm vor.



2. Oviva App herunterladen

Die Oviva App ist Ihre handliche Begleitung. Mit dem praktischen Foto-Ess-Tagebuch in der App entwickeln Sie fortlaufend ein neues Bewusstsein für Ihren Alltag. Einfach und unkompliziert.



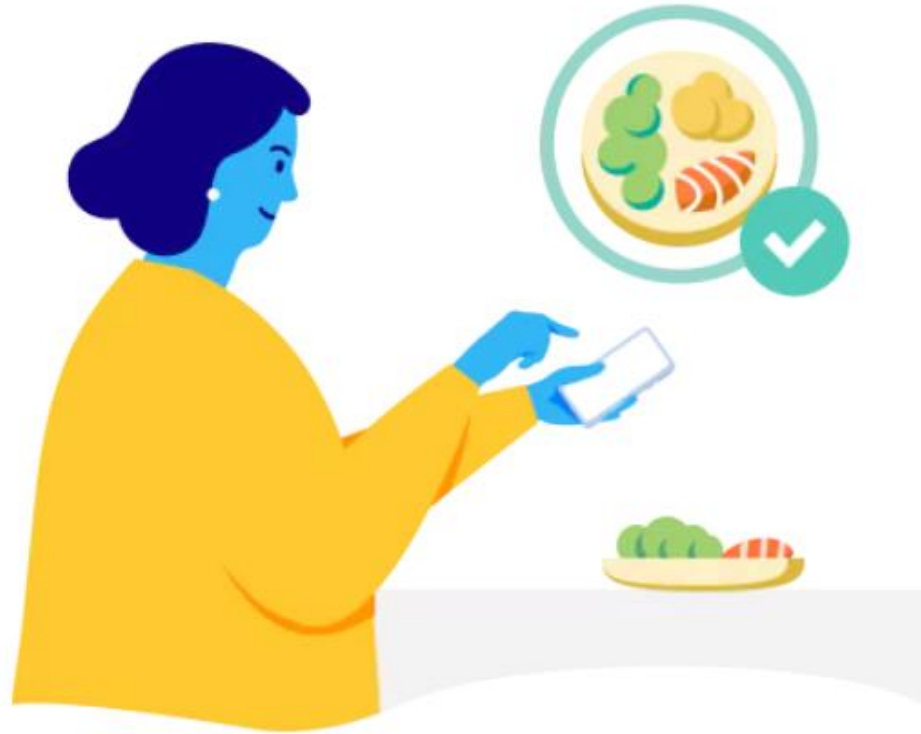
3. Ernährungsfachkraft kennenlernen

Gemeinsam mit einer unserer geschulten Ernährungsfachkräfte legen Sie Ihr persönliches Ziel fest und ändern Ihre täglichen Gewohnheiten. Sie erreichen Ihre Ernährungsfachkraft entweder per Chat, Telefon oder Video-Call.

Ihre Vorteile bei der kostenlosen Ernährungsberatung von Oviva

Nach einem **persönlichen Gespräch** (via Telefon oder Video-Call) mit einer unserer zertifizierten Ernährungsfachkräfte starten Sie ein **3-6 Monate andauerndes und App-begleitetes Programm**. Die Wirksamkeit unserer Programme wurde mehrfach in offiziellen klinischen Studien bestätigt.

- ✓ Ernährung individuell, langfristig und nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft umstellen
- ✓ Beschwerden Ihrer Diagnose mildern und vielfach sogar loswerden
- ✓ Schritt für Schritt Ihr Dauerwohlfühlgewicht erreichen
- ✓ Fitter fühlen und Lebensfreude zurückgewinnen



1. F
un

Bea
Frag
und
ans
ein
Prog



zanadio

aidhere GmbH, Deutschland | aidhere.de/

⋮ Vorläufig aufgenommen ⓘ

Informationen für Fachkreise

zanadio ist eine Anwendung, die den Nutzern durch eine Veränderung Ihrer Gewohnheiten in den Bereichen Bewegung, Ernährung sowie weitere Verhaltensweisen hilft, langfristig Ihr Gewicht zu reduzieren. Die DiGA basiert dabei auf dem wissenschaftlichen Konzept der multimodalen, konservativen Adipositas therapie, welche die verschiedenen relevanten Bereiche adressiert und hierdurch eine langfristige, dauerhafte Gewichtsreduktion herbeiführt. Das Programm setzt diesen etablierten Behandlungsansatz digital um.

Plattformen

 [Apple App Store](#)

 [Google Play Store](#)

[Mehr erfahren](#)

Anzuwenden bei

E66 Adipositas

[Mehr erfahren](#)

Zanadio Handout für Ärzte

Digitale Adipositas-Therapie: zanadio

zanadio ist ein app-basiertes Programm zur Therapie von starkem Übergewicht. Es bietet eine an den Leitlinien orientierte multimodale Therapie bei Adipositas.

Therapie

Ziel der Therapie mit zanadio ist die **nachhaltige, signifikante Gewichtsreduktion** (mindestens 5%) und -stabilisierung sowie eine Verbesserung des Wohlbefindens und der Lebensqualität. Grundlage des Programms ist eine Kombination aus Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie, die mithilfe der App jederzeit und ortsunabhängig verfügbar ist und von Expert:innen aus den jeweiligen Bereichen begleitet wird.

Kosten & Abrechnung

zanadio ist ein Medizinprodukt und wurde durch das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte geprüft und als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) in die Liste verordnungsfähiger Produkte aufgenommen. **zanadio wird von allen gesetzlichen Krankenversicherungen erstattet. Die Verordnung erfolgt extrabudgetär.**

Sicherheit

Die Sicherheit der Patientendaten ist vollständig gewährleistet. Die Anwendung erfüllt alle Anforderungen nach DSGVO sowie weiterführende Anforderungen an Digitale Gesundheitsanwendungen. Daten werden ausschließlich auf Servern mit Standort in Deutschland gehalten. Eine Weitergabe oder Nutzung zu Werbezwecken ist ausgeschlossen.

Verordnung

Die Verordnung erfolgt auf Muster 16 ("Kassenrezept"). Sie muss neben der PZN auch den Produktnamen "zanadio" enthalten. **zanadio ist ab 1. November 2020 in der Medikamentenliste Ihres PVS zu finden.**

PZN: 16898701

Indikationen

- diagnostizierte Adipositas (ICD-10: E66.-)
- 18 Jahre oder älter
- Body-Mass-Index: 30–40 kg/m²
- keine fortgeschrittenen Begleiterkrankungen
- Begleitung von Ärztin oder medizinischem Fachpersonal
- physische und mentale Fähigkeit, eine Adipositas-Behandlung selbstständig durchzuführen
- im Besitz eines Smartphones und in dessen Handhabung geübt

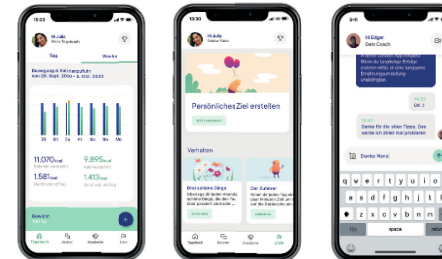
Kontraindikationen

- bei sekundären Adipositasformen (Cushing-Syndrom, Hypothyreose, Prader-Willi-Syndrom, Hypogonadismus u.a.)
- manifeste Hypothyreose sollte im Vorfeld medikamentös eingestellt werden
- nach adipositaschirurgischer Operation
- fehlende Veränderungsressourcen
- körperliche Einschränkungen, die mäßige eigenständige physische Aktivität nicht ermöglichen
- vermutete oder bestehende Schwangerschaft

Mehr unter:

zanadio.de/fachkreise

oder unter **Tel. 040-99 99 79 20**



Deine digitale Adipositas-Therapie

zanadio ist die erste App auf Rezept für die Behandlung von Übergewicht bei einem BMI von 30 bis 40. Ohne versteckte Kosten, ohne Abomodell.

BMI berechnen

Jetzt starten

Kostenlos
auf Rezept!



Mehr als eine Abnehm-App

Ganzheitliches Programm für eine gesunde und langfristige Gewichtsreduktion.



Offizielles Medizinprodukt

Medizinprodukt der Risikoklasse 1 gemäß MDD und offizielle digitale Gesundheitsanwendung.



Wissenschaftlich fundiert

Entwickelt von Fachkräften mit langjähriger Erfahrung in der Behandlung von Adipositas.



Strengster Datenschutz

ISO 27001 zertifiziert und 100% datenschutzkonform nach DSGVO sowie DiGAV.

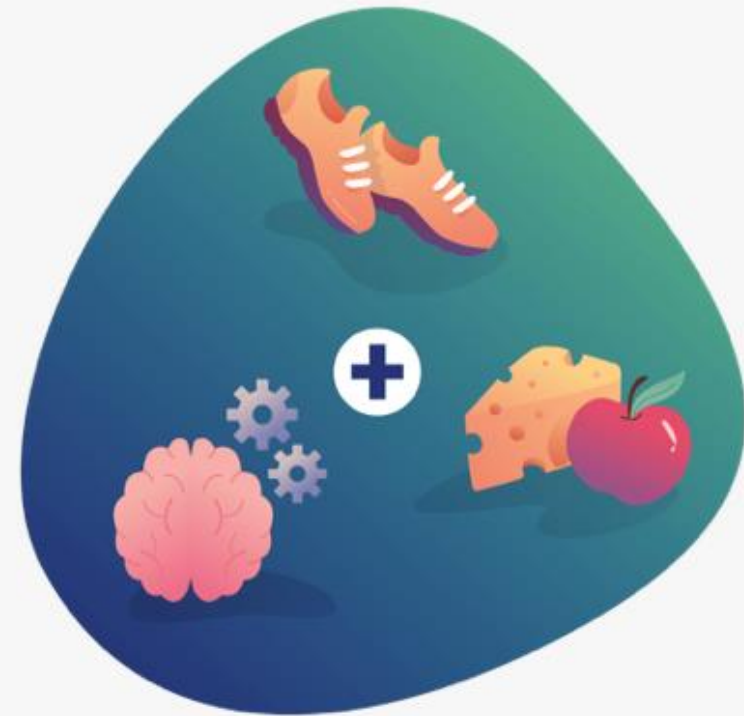
Deine digitale

Adipositas-Therapie



Ganzheitliches Therapieprogramm

zanadio ist ein digitales Abnehmprogramm mit einem ganzheitlichen Therapieansatz. Es setzt nicht auf kurzfristigen Verzicht, Verbote oder Kalorienzählen. Stattdessen geht es um die langfristigen Effekte einer Verhaltensänderung, genauer gesagt um die drei Bereiche Verhalten, Bewegung und Ernährung. Jedes Element des Programms wird auf deine persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten.

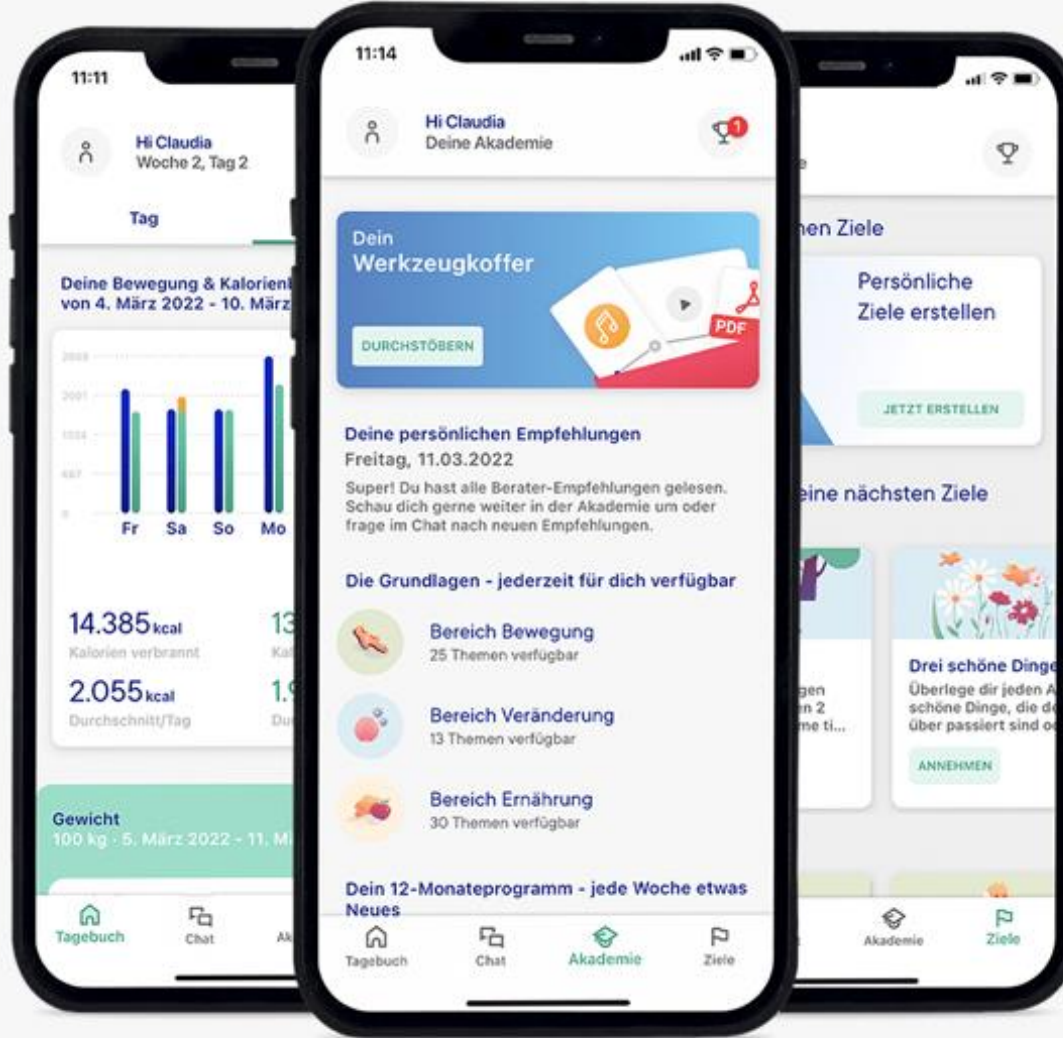


gesunde und langfristige Gewichtsreduktion.

gemäß MDD und offizielle digitale Gesundheitsanwendung.

langjähriger Erfahrung in der Behandlung von Adipositas.

datenschutzkonform nach DSGVO sowie DiGAV.



Persönlich für dich da

zanadio begleitet dich jederzeit und überall hin. Unser qualifiziertes Support-Team steht dir unterstützend zur Seite, um mögliche Hürden auf deinem Weg zu meistern.

gesunde und langfristige Gewichtsreduktion.

gemäß MDD und offizielle digitale Gesundheitsanwendung.

langjähriger Erfahrung in der Behandlung von Adipositas.

datenschutzkonform nach DSGVO sowie DiGAV.

Digitale Tools für deinen Erfolg

Unser Programm basiert auf den Wirkprinzipien der etablierten konservativen Adipositas-Therapie und setzt diese digital um.



Tagebuch

Die Erfassung von Bewegung und Ernährung hilft dir zum Start dein eigenes Verhalten besser kennenzulernen, um es dann verändern zu können.



Chat

Du hast eine Frage zur App oder zum Programm? Kein Problem! Du kannst unser qualifiziertes Support-Team per Chat kontaktieren.



Akademie

Interaktive Lerninhalte unterstützen dich beim Abnehmen mit wichtigen Tipps und anwendbaren Methoden auch über die App hinaus.



Ziele

Mit dir zusammen setzen wir realistische Ziele, die dir helfen, neue und gesunde Gewohnheiten dauerhaft in deinen Alltag zu integrieren.

gesunde und langfristige Gewichtsreduktion.

gemäß MDD und offizielle digitale Gesundheitsanwendung.

langjähriger Erfahrung in der Behandlung von Adipositas.

datenschutzkonform nach DSGVO sowie DiGAV.

Umfrage bei BdSN-Mitgliedern in No

27.9.-3.10.2023

- Keine DIGA-Verordnung bei 16/56 DiabetologInnen
- Im Durchschnitt 10 Verordnungen pro Diabet.
- Initiative meist von den Patienten
- Große Streuung in der Verordnungsfrequenz und Zufriedenheit
- Durchschnittliche Zufriedenheit: 4/10
- Bei hochfreq. Verordnung höhere Zufriedenheit

DIGA	Anzahl Verordn	TN
Hello Better	108	56
mebix	74	56
Vitadio	23	56
Oviva	121	56
Zanadio	232	56
Summe	558	

Kosten zu Lasten der GKV

- HelloBetter Diabetes und Depression: 222,99 € / 3 Monate
 - Mebix: 499,00 € / 3 Monate vorläufig
 - Vitadio: 499,80 € / 3 Monate
 - Oviva Direkt für Adipositas: 411,30 € / 3 Monate vorläufig
 - Zanadio: 218,00 € / 3 Monate
-
- Haben die Firmen an den Apps verdient?
 - www.dut-report.de

Kosten zu Lasten der GKV

• HelloBetter Diabetes und Depression: 222,00 € / 3 Monate

Wirtschaftlichkeitsprinzip gilt auch für Apps

Auch bei der DiGA-Verordnung ist das Wirtschaftlichkeitsgebot zu beachten, wonach die Leistung ausreichend, zweckmäßig und wirtschaftlich sein muss (§ 12 SGB V).

Szenarien

- Neue Diabetes-PatientIn in die Praxis, nächster Medias2-Kurs an dem die PatientIn teilnehmen kann ist in 4 Monaten
 - HelloBetter, mebix oder Vitario als Einstieg und Überbrückung?
- PatientIn hört von App, informiert sich, spricht seine ÄrztIn an.
 - ÄrztIn ist überfordert, ablehnend
 - ÄrztIn ist offen, kennt den Vorgang und die App aber noch nicht, hat Arbeit mit der Informationseinholung.
- ÄrztIn spricht PatientIn an, PatientIn ist moderat motiviert?
 - ÄrztIn hat sich vorbereitet
 - PatientIn überfordert? begeistert? läßt sich ein?

Honorar für Ärzte

<https://www.kbv.de/html/diga.>

22.9.23 abgerufen

Dauerhaft aufgenommene DiGA

GOP 01471 für die DiGA „somnio“

Die GOP 01471 (64 Punkte, 7,35 Euro) bildet die Verlaufskontrolle und Auswertung für die Webanwendung „somnio“ zur Behandlung von Ein- und Durchschlafstörungen ab.

Sie kann einmal im Behandlungsfall berechnet werden (auch im Rahmen einer Videosprechstunde).

Die Leistung wird derzeit extrabudgetär vergütet.

Folgende Fachgruppen können die GOP 01471 abrechnen:

Abrechnung und Vergütung

Erstverordnung

Die Vergütung der Erstverordnung einer DiGA war bis zum 31. Dezember 2022 befristet. Die GOP 01470 und die Pauschale 86701 sind somit nicht länger gesondert berechnungsfähig. Die Leistung bildete die Besonderheiten der ärztlichen Verordnung in der Einführungsphase der DiGA als neue Versorgungsform ab. Das Ausstellen einer Erstverordnung einer DiGA ist ab dem 1. Januar 2023 in den Anhang 1 des EBM überführt worden und somit Bestandteil der Versicherten- und Grundpauschalen sowie weiterer Leistungen des EBM.

extrabudgetär vergütet.

Folgende Fachgruppen können die GOP 01472 abrechnen:

- Hausärztinnen und Hausärzte
- Internistinnen und Internisten ohne Schwerpunkt
- Orthopädinnen und Orthopäden
- Fachärztinnen und Fachärzte für Chirurgie, die Patienten im Alter von mindestens 18 Jahren behandeln
- Fachärztinnen und Fachärzte für Physikalische und Rehabilitative Medizin (seit 1. Januar 2023)

GOP 01473 für die DiGA „zanadio“

Vorläufig aufgenommene DiGA

Pauschale 86700

Die Pauschale 86700 (7,12 Euro) können Ärzte und Psychotherapeuten seit 1. Mai 2022 für die Verlaufskontrolle und Auswertung von DiGA abrechnen, die vorläufig im BfArM-Verzeichnis gelistet sind und für die das BfArM ärztliche und/oder psychotherapeutische Tätigkeiten definiert hat.

Die Pauschale ist pro DiGA einmal im Behandlungsfall berechnungsfähig; (nicht neben der GOP 01470

nur über die App oder als
n die Leistung nicht in der
erechnet werden.

traum der jeweiligen DiGA
vergütet.

abrechnen:

tzweiterbildung Kinder- und
zweiterbildung Kinder- und

t (inklusive der Fachärzte, die
imen),

e für Plastische und

Asthetische Chirurgie),

- Fachärzte für Physikalische und Rehabilitative Medizin,
- Fachärzte bzw. Psychotherapeuten, die nach Kapitel 16, 21, 22 und 23 Leistungen berechnen dürfen und Fachärzte mit der Zusatzweiterbildung Psychotherapie sowie
- Ärzte mit einer Genehmigung der zuständigen Kassenärztlichen Vereinigung gemäß Qualitätssicherungsvereinbarung zur schmerztherapeutischen Versorgung chronisch schmerzkranker Patienten.

Honorar für Ärzte

<https://www.kbv.de/html/diga.php>

22.9.23 abgerufen

Dauerhaft aufgenommene DiGA

GOP 01471 für die DiGA „somnio“

Die GOP 01471 (64 Punkte, 7,35 Euro) bildet die Verlaufskontrolle und Auswertung für die Webanwendung „somnio“ zur Behandlung von Ein- und Durchschlafstörungen ab.

Sie kann einmal im Behandlungsfall berechnet werden (auch im Rahmen einer Videosprechstunde).

Die Leistung wird derzeit extrabudgetär vergütet.

Folgende Fachgruppen können die GOP 01471 abrechnen:

- Hausärztinnen und Hausärzte
- Gynäkologinnen und Gynäkologen
- HNO-Ärztinnen und HNO-Ärzte
- Kardiologinnen und Kardiologen
- Pneumologinnen und Pneumologen
- Lungenärztinnen und Lungenärzte
- Internistinnen und Internisten ohne Schwerpunkt
- Fachärztinnen und Fachärzte beziehungsweise Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die nach Kapitel 16, 21, 22 und 23 des EBM Leistungen berechnen dürfen

GOP 01472 für die DiGA „Vivira“

Die GOP 01472 (64 Punkte, 7,35 Euro) bildet die Verlaufskontrolle und Auswertung für die Webanwendung „Vivira“ zur Behandlung bei nicht-spezifischen Kreuzschmerzen oder Arthrose der Wirbelsäule (Osteochondrose) ab.

Sie kann bis zu zweimal im Krankheitsfall berechnet werden.

Da es keinen gesonderten Arztzugang zu den Daten der DiGA gibt, kann die Verlaufskontrolle nicht in der Videosprechstunde erfolgen.

Die Leistung wird zunächst für zwei Jahre (bis Ende Juni 2024) extrabudgetär vergütet.

Folgende Fachgruppen können die GOP 01472 abrechnen:

- Hausärztinnen und Hausärzte
- Internistinnen und Internisten ohne Schwerpunkt
- Orthopädinnen und Orthopäden
- Fachärztinnen und Fachärzte für Chirurgie, die Patienten im Alter von mindestens 18 Jahren behandeln
- Fachärztinnen und Fachärzte für Physikalische und Rehabilitative Medizin (seit 1. Januar 2023)

GOP 01473 für die DiGA „zanadio“

Vorläufig aufgenommene DiGA

Pauschale 86700

Die Pauschale 86700 (7,12 Euro) können Ärzte und Psychotherapeuten seit 1. Mai 2022 für die Verlaufskontrolle und Auswertung von DiGA abrechnen, die vorläufig im BfArM-Verzeichnis gelistet sind und für die das BfArM ärztliche und/oder psychotherapeutische Tätigkeiten definiert hat.

Die Pauschale ist pro DiGA einmal im Behandlungsfall berechnungsfähig; im Krankheitsfall je DiGA höchstens zweimal (nicht neben der GOP 01470 für die Erstverordnung derselben DiGA).

Da einige DiGA die Daten und Arztberichte nur über die App oder als PDF-Dokument zur Verfügung stellen, kann die Leistung nicht in der Videosprechstunde durchgeführt und abgerechnet werden.

Die Pauschale kann für den Erprobungszeitraum der jeweiligen DiGA berechnet werden und wird extrabudgetär vergütet.

Folgende Fachgruppen können die 86700 abrechnen:

- Hausärzte,
- Kinder- und Jugendärzte mit der Zusatzweiterbildung Kinder- und Jugend-Orthopädie oder mit der Zusatzweiterbildung Kinder- und Jugend-Rheumatologie,
- Internisten mit und ohne Schwerpunkt (inklusive der Fachärzte, die an der Onkologie-Vereinbarung teilnehmen),
- Gynäkologen,
- Orthopäden und Unfallchirurgen,
- Chirurgen (mit Ausnahme der Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie),
- Fachärzte für Physikalische und Rehabilitative Medizin,
- Fachärzte bzw. Psychotherapeuten, die nach Kapitel 16, 21, 22 und 23 Leistungen berechnen dürfen und Fachärzte mit der Zusatzweiterbildung Psychotherapie sowie
- Ärzte mit einer Genehmigung der zuständigen Kassenärztlichen Vereinigung gemäß Qualitätssicherungsvereinbarung zur schmerztherapeutischen Versorgung chronisch schmerzkranker Patienten.

IT-Unterstützung der Gestationsdiabetes-Behandlung

- Unsere GestDiab Studiengruppe konzipiert seit 2016
- Überführung unserer analogen Prozesse in digitale Tools
- Transparenz für alle Beteiligten



Neufassung der DIGA- Rechtsverordnung

Was ist zurzeit geplant?

- Preisgestaltung erfolgsabhängig (pay für performance)
- Risikoklasse IIb soll auch möglich sein
- Stärkere Integration in die ärztliche Behandlung
- DIGA im DMP?

Unser Fazit

- Der DIGA-Zulassungsprozess ist korrekt, aber überstrukturiert
- Benutzer und Behandler müssen Nutzen erleben
- Zunehmend ist Nutzen für den Praxisalltag erkennbar
- Einfach mal versuchen!?! mit dem Ziel der Entlastung
- Die geplanten Änderungen an der DIGA-Rechtsverordnung sind nötig, um den Nutzen und die Akzeptanz zu erhöhen.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit